Liebe Freundinnen und Freunde der Achtsamkeit in München,

dieses Jahr lädt das Netzwerk Achtsame Wirtschaft wieder in Kooperation mit mit Sanghen aus aller Welt in der Tradition von Thich Nhat Hanh zu einer gemeinsamen **Gehmeditation** ein, diesmal zum Thema „**Samen der Gemeinschaft pflanzen**“. Zusammen, nicht getrennt, verbunden, nicht isoliert, wohlwollend, nicht wertend – das wollen wir gemeinsam bei dieser Gehmeditation praktizieren.

Wieder wird **Startpunkt der Odeonsplatz** sein. Wir werden von dort aus in den Hofgarten gehen, verweilen von Zeit zu Zeit mit kleinen Pausen für die Kontemplationen, zu denen uns das Netzwerk für achtsame Wirtschaft eingeladen hat, und verabschieden uns dann nach etwa eineinhalb Stunden mit einem gemeinsamen Austausch.

Im November 2025 gingen wir gemeinsam mit Freundinnen und Freunden aus 27 Ländern in 120 Orten zum Thema „Die Macht der kleinen Taten“- ein schönes Erleben internationaler Verbundenheit https://www.achtsame-wirtschaft.de/impressionen-buddha-walk

Wir versammeln uns am Samstag, den 28. November ab 10:45 Uhr vor der Theatinerkirche und werden gegen 11 Uhr starten.

Wir freuen uns auf den gemeinsamen Gang zum Ankommen in einer friedlichen und harmonischen Adventszeit!

Weitere Informationen über: Hinnerk hinnerk.brockmann@posteo.de
und: https://www.achtsame-wirtschaft.de/buddha-walk