

Das Herz der Plum-Village Praxis und Lehre

Im Mai wollen wir ein Wochenende gemeinsam im Seminar- und Meditationshaus Domicilium in Weyarn verbringen. In diesem sehr schönen von der Zen Praxis geprägten Haus im Mangfall-Tal werden wir gemeinsam meditieren und Achtsamkeit üben. Der Tagesablauf orientiert sich am klösterlichen Rhythmus.

Thay Phap Xa wird uns in seinen Dharma-Talks und Praxisanleitungen das Herz der Plum-Village Praxis und Lehre näherbringen. Wir schauen u.a. tief in die Natur des Interseins von Leiden und Glück und üben uns darin, mithilfe der achtsamen Atmung mehr Frieden und Glück in unseren Körper und Geist zu bringen. In Gesprächsrunden können wir das Gehörte vertiefen und uns über unsere Praxis im Alltag austauschen.

Thay Phap Xa lebt seit 2010 im EIAB und leitet regelmäßig Retreats im EIAB sowie an anderen Orten im In- und Ausland.

Außerdem üben wir Gehmeditation, Qi Gong, Yoga und Tiefenentspannung, um unseren Körper und Geist zu stärken.



Beginn: 8. Mai 2025, 18.00 Uhr

Ende: 11. Mai 2025, 14.00 Uhr

Ort: Seminarhaus Domicilium
Holzkirchener Str. 3
83629 Weyarn
www.domicilium-weyarn.de

Preis: Der Preis für Unterkunft und Verpflegung liegt je nach Art der Unterbringung zwischen 165 € und 255 € (alle Tage zusammen). Tagesgäste zahlen 145 €.

Bitte denkt daran, die Mönche aus dem EIAB mit einer Spende für das Kloster zu unterstützen.

Anmeldung: Von 2. April bis 30. April könnt ihr euch über ein [Internetformular](#) anmelden. Dieses enthält auch viele weitere Informationen zum Retreat.

Sollten Fragen offen bleiben, wendet euch bitte an Ralf Naujoks, retreats@gal-bayern.de.

