



Verliebt in Mutter Erde

Earthholder Wochenende in München

Samstag, 08. und Sonntag, 09. März 2025
jeweils 9.30 bis 16.30 Uhr

Erstmals wollen wir in München im Rahmen unserer Thich Nhat Hanh Sangha ein Wochenend-Retreat mit 2 Referentinnen der Earthholder Deutschland durchführen. An zwei Tagen möchten wir unsere Achtsamkeitspraxis auf das Thema des Eins-Seins mit Mutter Erde und allen ihren Wesen ausrichten. Wir wollen unsere Freude teilen, in unsere Schmerzen und Frustrationen schauen und uns als Gemeinschaft zu diesem Thema stärken. Dabei werden wir vertraute Elemente unserer Praxis (z.B. geführte Meditationen, Dharma-Austausch, Gehmeditation) und neue Praxisformen wie „Beginning Anew mit Mutter Erde“ praktizieren.

Wir können dazu am Samstag den monatlichen Achtsamkeitstag der Gemeinschaft achtsames Leben nutzen, um in unser Thema einzuführen. Am Sonntag werden wir dann am gleichen Ort die gemeinsame Praxis vertiefen.

Die internationale Earthholder Community ist eine Frucht des engagierten Buddhismus in der Tradition von Thich Nhat Hanh. Im deutschsprachigen Raum engagieren sich Erdschützer*innen in einigen lokalen Gruppen und überregional für Klima- und soziale Gerechtigkeit und die Artenvielfalt.

Bei unserem Wochenende begleiten uns die erfahrenen Referentinnen Andrea Gerhardt aus Hannover und Lea Willer aus Berlin.

Rahmenbedingungen:

Dauer: Samstag, 08.03. und Sonntag, 09.03.
jeweils 9.30-16.30 Uhr

Ort: Treffauerstr.19 81373 München
U-Bahn: U6 Partnach-Platz

Verpflegung: bringt bitte an beiden Tagen einen Beitrag zum gemeinsamen veganen Mittagsbuffet mit.

Kosten und Anmeldung:

Unkostenbeitrag für das Achtsamkeitszentrum 10€ pro Tag

Für die Referentinnen bitten wir vor Ort um ein Dana (Spendenempfehlung 40-60€ für beide Tage, 20-30€ für den Samstag – nach eigenem Ermessen)



Anmeldung bei Hinnerk Brockmann über brockmann@passalmonite.com oder auf der Anmeldeungsliste im Achtsamkeitszentrum in der Treffauerstr.19

Hier könnt ihr euch über die Earthholder Deutschland informieren:
<https://earthholderde.wordpress.com/>