

Aufwachen zu unserer Buddha-Natur

Retreat mit Thay Phap An, dem Direktor des Europäischen Instituts für angewandten Buddhismus (EIAB, www.eiab.eu) und Schwester Song Nghiem

Der historische Prinz Siddharta suchte unter dem Bodhi-Baum nach dem, was wir aus der Überlieferung schließen können, nach Antworten auf viele drängende Fragen: Wie kann ich meine persönliche Lebensgeschichte verstehen und mein Leiden transformieren? Wie kann ich meine geistigen Hindernisse erkennen, die meine Wahrnehmungen trüben, und lernen sie loszulassen? Wie lerne ich, Unruhe und schwierige Gefühle zu umarmen? Wie schaffe ich es, mein ganzes menschliches Potenzial zu leben? Wie kann ich mich mit ganzem Herzen meiner geistigen Entwicklung widmen, um tiefes Verstehen zu erlangen?

Die Antworten, die der historische Buddha für sich fand, sind Antworten, die auch für uns und die heutige Zeit gelten – denn jedes menschliche Wesen ist im Besitz der Buddha-Natur.

In diesem Kurs widmen wir uns ganz dieser Erkenntnis, damit wir Zugang zu dem großen Reichtum unserer Buddha-Natur finden, aus der wir Kraft und Weisheit für die Bewältigung unserer Lebensaufgaben schöpfen können.

Außerdem üben wir Gehmeditation, Tai Chi, Qi Gong und Tiefenentspannung, um unseren Körper und Geist zu stärken.



Beginn: 20. Juni 2024, 18.00 Uhr
Ende: 23. Juni 2024, 14.00 Uhr
Ort: Seminarhaus Domicilium
Holzkirchener Str. 3
83629 Weyarn
www.domicilium-weyarn.de

Preis: Der Preis für Unterkunft und Verpflegung liegt je nach Art der Unterbringung zwischen 165 € und 255 € (alle Tage zusammen). Tagesgäste zahlen 145 €.

Bitte denkt daran, die Mönche und Nonnen mit einer Spende für das Kloster zu unterstützen.

Anmeldung: Von 18. Mai bis 15. Juni könnt ihr euch über ein Internet-Formular www.gal-bayern.de/retreats/AnmeldeformularTPA.php anmelden. Dieses enthält auch viele weitere Informationen zum Retreat.

Sollten Fragen offen bleiben, wendet euch bitte an Ralf Naujoks, retreats@gal-bayern.de.

