

# Avatamsaka-Sutra – Blumengirlanden-Sutra

*Retreat mit Thay Phap An, dem Direktor des Europäischen Instituts für angewandten Buddhismus (EIAB, [www.eiab.eu](http://www.eiab.eu)) und Schwester Song Nghiem*

In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit der Weisheit des Avatamsaka-Sutra, dass kein Gegenstand und kein Lebewesen isoliert für sich existiert, dass alles mit allem anderen verbunden und darin enthalten ist. Alles ist gegenseitig durchdrungen. Zen-Meister Thich Nhat Hanh hat dafür das Wort Intersein geprägt.

Nach einem erfrischenden Blick auf wesentliche buddhistische Prinzipien lernen wir die wunderbare Welt des Avatamsaka kennen, in der überall duftende Blumen blühen ... kostbare Juwelen in einer grenzenlosen Weite leuchten ... und alle im strahlenden Licht des Buddha erwachen.

Aber wie betreten wir diese wunderbare Welt? Durch die Erfahrung des Interseins – der Verbundenheit von allem, was existiert – erschließen wir die Realität der letztendlichen Dimension. Diese Erfahrung hilft uns, unsere Schwierigkeiten aus einer anderen Perspektive zu betrachten, anders auf unser Leiden zu blicken und es zu transformieren.

Außerdem üben wir Gehmeditation, Tai Chi, Qi Gong und Tiefenentspannung, um unseren Körper und Geist zu stärken.



**Beginn:** 22. Juni 2023, 18.00 Uhr

**Ende:** 25. Juni 2023, 14.00 Uhr

**Ort:** Seminarhaus Domicilium  
Holzkirchener Str. 3  
83629 Weyarn  
[www.domicilium-weyarn.de](http://www.domicilium-weyarn.de)

**Preis:** Der Preis für Unterkunft und Verpflegung liegt je nach Art der Unterbringung zwischen 150 € und 230 € (alle Tage zusammen). Tagesgäste zahlen 130 €.

Bitte denkt daran, die Mönche und Nonnen mit einer Spende für das Kloster zu unterstützen (Empfehlung: 100 €).

**Anmeldung:** Von 21. Mai bis 17. Juni könnt ihr euch über ein Internet-Formular anmelden. Dieses enthält auch viele weitere Informationen zum Retreat.

Sollten Fragen offen bleiben, wendet euch bitte an Ralf Naujoks, [retreats@gal-bayern.de](mailto:retreats@gal-bayern.de).

Die Adresse des Anmeldeformulars lautet:

[www.gal-bayern.de/retreats/AnmeldeformularTPA.php](http://www.gal-bayern.de/retreats/AnmeldeformularTPA.php)

