

Wandern mit der Sangha am Samstag den 18. Juni 22

durch die Pupplinger Au von Icking nach Wolfratshausen

Endlich gibt es wieder eine achtsame Wanderung mit der GAL! Gemeinsam wollen wir einen Tag in der Natur verbringen und unser Zusammensein genießen.

Wir werden uns vom Ickinger Wehr aus isaraufwärts schlängeln und sehen, wo die Loisach in die Isar fließt. Die **Pupplinger Au** hat ihren ursprünglichen Charakter bewahrt, ihre Flussinseln dienen als einzigartiges **Vogelschutzgebiet**.

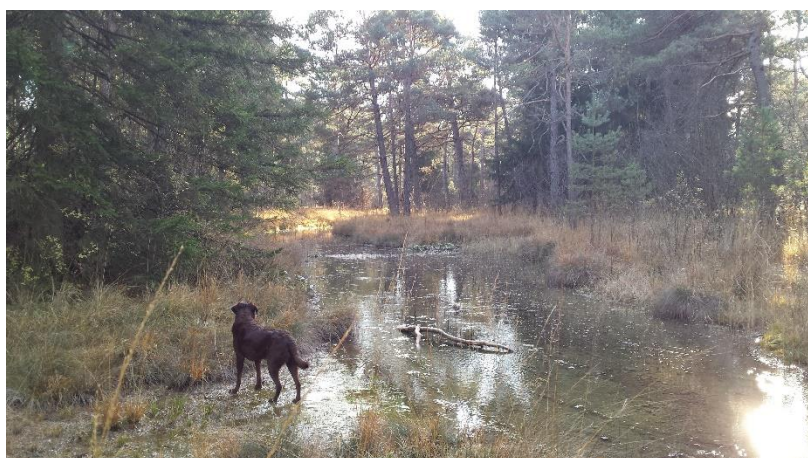


Die reine **Gehzeit** beträgt ca. **3 Stunden**. Unterwegs ist eine Brotzeit geplant. Die Wanderung ist **für Alle** geeignet, die gut zu Fuß sind, es gibt praktisch keine Höhenmeter. Sonnen- und Regenschutz, Trinken, eine Brotzeit, eine Sitzunterlage und vielleicht Badesachen sollten mit im Gepäck sein. Am Ende unserer Wanderung können wir im schönen Biergarten Aujäger einkehren.

Treffpunkt ist der Ickinger Bahnhof um 09:50. Die S7 Richtung Wolfratshausen fährt am Marienplatz um 09:10, am Münchner Hauptbahnhof um 09:13 ab.

Zurück gehen die S-Bahnen im 20-Minuten-Takt von Wolfratshausen zurück nach München (16:04 usw.)

Bei starkem Regen holen wir die Wanderung im Herbst nach.



Kommst du mit?

Dann melde dich bitte bei Marie an:
marielaschitz@gmail.com.

Bitte schaut einen Tag vorher auf die Seite der GAL, ob die Wanderung wetterbedingt auch stattfinden kann!

Wir freuen uns auf Euch!