

Starke Emotionen wie Angst, Ärger, Unsicherheit, und Einsamkeitsgefühl stören die Harmonie von Geist und Körper.

Lasst uns in der Stille verweilen, in der wir Geist und Körper wieder vereinen und unsere körperliche, geistige und spirituelle Gesundheit pflegen!

Dazu sind Sie/seid Ihr herzlich einladen:

## **Meditationsabend**

mit ermutigendem Wort von Bruder Thich Chan Phap An

*(Direktor und Studienleiter des Europäischen Instituts für Angewandten Buddhismus in Waldbröl. Er ist einer der fortgeschrittenen Nachfolger des vietnamesischen Zen-Meisters, Autors, Aktivisten für Menschenrechte und Frieden Thich Nhat Hanh)*

**Am 8. Juli 2020, von 19 Uhr bis 20 Uhr 30**

**Einlass um 18 Uhr 30**

**Kirche St. Benedikt**

**Schrenkstraße 2A, 80339 München**

*Wir bitten um das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung beim Betreten und Verlassen der Kirche und um Anmeldung beim Eingang.*

Auf Ihr Kommen freuen wir uns

Dr. Thomas Barth

(Erster Vorsitzender der Gemeinschaft für achtsames Leben Bayern e.V.)

Pfr. Thomas Thanh Liem Le

(Leiter der vietnamesischen katholischen Gemeinde)