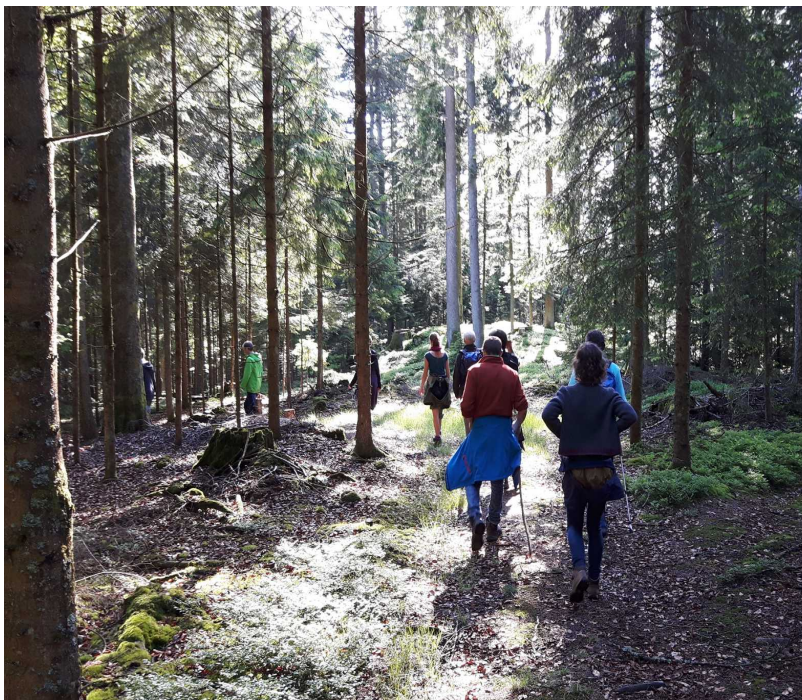


Tag der Stille im Kloster Schlehdorf am Kochelsee

Am 22. September bieten Sabine und Thomas einen Tag der Stille im Kloster Schlehdorf an. Am Vormittag werden wir Sitz- und Gehmeditation üben und einen Text von Thich Nhat Hanh lesen. Am Nachmittag machen wir eine große Gehmeditation in der Nähe des Kochelsees mit weiten Ausblicken in die Alpen.

Die Stille des Tages sowie die ruhige Atmosphäre des Klosters und die schöne Umgebung helfen uns, innezuhalten, ganz im gegenwärtigen Augenblick anzukommen und liebevoll mit dem zu sein, was sich gerade zeigt. Das meditative Stillsein lässt uns tief entspannen und zur Ruhe kommen – mit offenem Herzen und einem klaren Geist.

Bitte denkt daran, ein vegetarisches Mittagessen für euch mitzunehmen.



Ort

Kloster Schlehdorf
Kirchstr. 9
82444 Schlehdorf

Der Eingang befindet sich rechts neben der Klosterkirche. Der Meditationsraum ist im Dachgeschoß.

Beginn ist um 9.45 Uhr,
Ende gegen 16.30 Uhr.

Kosten

Teilnahme auf Spendenbasis (Empfehlung 20 €, Fördermitglieder des Achtsamkeitszentrums 10 €)

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Die Bahnfahrer treffen sich um 7.45 Uhr bei den Gleisen 27-36 am Münchner Hauptbahnhof, um gemeinsam Bayern-Tickets zu kaufen. Um 7.59 Uhr fährt die Regionalbahn nach Kochel ab, wo man um 9.15 Uhr in den Bus 9611 Richtung Murnau umsteigt. Er kommt um 9.23 Uhr in Schlehdorf an. Der kurze Fußweg von der Bushaltestelle zum Kloster zweigt gegenüber von der Sparkasse von der Hauptstraße ab. Zurück geht es um 17.28 Uhr mit dem Bus nach Kochel. Die Ankunft in München ist um 19.00 Uhr.

Autofahrer nehmen am besten den Parkplatz in der Unterauer Straße. Von dort sind es keine fünf Minuten zum Kloster.