

# Wandern mit der Sangha am 25. August 2018...

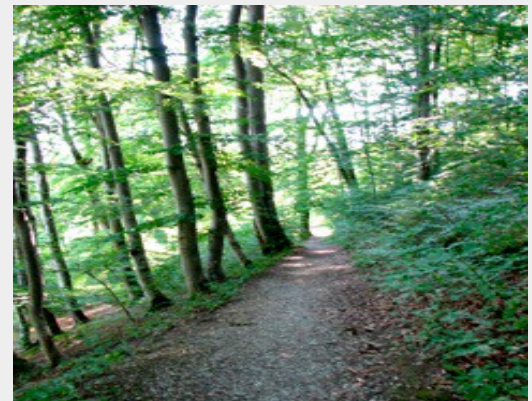
...entlang der Amper von Grafrath nach Fürstenfeldbruck...



...auch dieses Jahr laden wir alle wanderlustigen Freundinnen und Freunde herzlich ein, die Sangha mal ganz anders zu erfahren. Gemeinsam wollen wir entlang der Amper durch Wald, über Wiesen und Auen von Grafrath nach Fürstenfeldbruck wandern. Die Tour ist einfach und mit entsprechender Wanderausrüstung (festes Schuhwerk, Regenjacke und Sonnenschutz) gut zu gehen. Reine Gehzeit ca. 4 Stunden.

Wir treffen uns am Samstag, den 25. August um 09.00 Uhr am Bahnhof Grafrath, kurz nachdem die S-Bahn aus München angekommen ist. Die S-BahnfahrerInnen treffen sich schon um 08.10 Uhr am Marienplatz S-Bahngleis 2 am vorderen Bahnsteigende und teilen entsprechend der Anzahl an MitfahrerInnen Gruppentickets (die Abfahrt der S-Bahn ab München Hbf ist um 08.18 Uhr Gleis 2).

Ab Grafrath Bahnhof wandern wir hinab zur Amper, die uns den ganzen Tag begleiten wird. Unterwegs ist ein Picknick im Gras geplant. Bringt euch also eine leckere Brotzeit und eine bequeme Sitzunterlage mit. In Fürstenfeldbruck angekommen, haben wir die Möglichkeit, den Tag im Biergarten im Klosterhof mit Kuchen und Kaffee ausklingen zu lassen. Zur S-Bahn ist es dann nur noch ein 15-minütiger Katzensprung. Die S-Bahn ab Bahnhof Fürstenfeldbruck bringt die S-Bahn-Reisenden nach München und die Autofahrer nach Grafrath zurück. S-Bahnen verkehren ab Fürstenfeldbruck im 20-minütigen Rhythmus nach München (xx.11 Uhr, xx.31 Uhr, xx.51 Uhr) und Grafrath (xx.08 Uhr, xx.28 Uhr, xx.48 Uhr). Du brauchst dich nicht anzumelden, es sei denn, du magst dir ein S-Bahn-Gruppenticket teilen. Dann melde dich bis spätestens 23.08.2018 bei Sabine Schaal unter [retreats@gal-bayern.de](mailto:retreats@gal-bayern.de) an.



Wir freuen uns auf Dich.



**Gemeinschaft für achtsames Leben Bayern e.V.**