

# Buddhismus und Positive Psychologie

## Das eigene Glück gestalten

*Retreat mit Thay Phap An, dem Direktor des Europäischen Instituts für angewandten Buddhismus (EIAB, [www.eiab.eu](http://www.eiab.eu)).*

Ist es möglich, mit unserem ganzen Potential als menschliches Wesen zu erblühen? Die Antwort des Mahayana Buddhismus und der Positiven Psychologie lautet: Ja! Die Positive Psychologie wurde 1998 von Martin Seligman und anderen Psychologen in den USA begründet.

In diesem Kurs werden wir die Lehre von der Buddha-Natur aus dem Mahayana-Buddhismus und die Positive Psychologie erforschen, um unser Leben erblühen zu lassen und es der gegenwärtig aufgewühlten Welt als positiven Beitrag anzubieten.

Außerdem üben wir Meditation, Tai Chi, Qi Gong und Tiefenentspannung, um unseren Körper als Grundlage von Psyche und Glück zu stärken.



**Beginn:** 14. Juni 2018, 18.00 Uhr

**Ende:** 17. Juni 2018, 14.00 Uhr

**Ort:** Seminarhaus Domicilium  
Holzkirchener Str. 3  
83629 Weyarn  
[www.domicilium-weyarn.de](http://www.domicilium-weyarn.de)

**Preis:** Der Preis für Unterkunft und Verpflegung liegt je nach Art der Unterbringung zwischen 130 € und 225 € (alle Tage zusammen). Tagesgäste zahlen 120 €.

Bitte denken Sie daran, die Mönche und Nonnen mit einer Spende zu unterstützen (Empfehlung: 80 €).

**Anmeldung:** Vom 4. Mai bis 8. Juni können Sie sich über Internet-Formular anmelden. Dieses Anmeldeformular enthält viele weitere Informationen zum Retreat.

Sollten Fragen offen bleiben, wenden Sie sich bitte an Ralf Naujoks, [retreats@gal-bayern.de](mailto:retreats@gal-bayern.de).

Die Adresse des Anmeldefomular lautet:  
[www.gal-bayern.de/retreats/Anmeldung\\_TPA2018.php](http://www.gal-bayern.de/retreats/Anmeldung_TPA2018.php)

