

Tag der Gehmeditation am 7. Dezember



Wir treffen uns am Sonntag, den 7. Dezember **um 9.36 Uhr am Bahnhof Kissing**, wenn die Regionalbahn aus München ankommt (Abfahrt München Hbf 9.01 Uhr). Kissing liegt an der Bahnstrecke von München nach Augsburg. Eingabe ins Navi: Bahnhofsallee 10 in 86438 Kissing.

Unsere Gehmeditation führt uns über Wiesen und durch kleine Wälder in der hügeligen Landschaft zwischen München und Augsburg. Auf dem Weg nehmen wir die Schönheit des Waldes, seinen Duft und sein natür-

liches Sein in uns auf. Seine Stille berührt unser wahres Sein. Wenn es das Wetter zulässt, werden wir auch in der freien Natur meditieren.

Mittags fahren wir den kurzen Weg zu Angela, wo wir uns im Partykeller aufwärmen können. Dort sind nach der Brotzeit mantrisches Singen und eine Gesprächsrunde geplant. Gegen 16.30 Uhr wollen wir wieder in Kissing sein, um den Zug um 16.51 Uhr nach München zu erreichen.

Bitte denkt an zweckmäßige Kleidung, Regenschutz, rutschfeste Schuhe (Nässe oder Glätte!), Sitzunterlage (für die Meditation im Freien) und eine vegetarische Brotzeit.

Wegen der kurzen Fahrten mit den Autos bitten wir wieder um **Anmeldung** (thomas.barth@gal-bayern, 08092-8519940) bis spätestens Samstag 6. Dezember am Nachmittag. Bitte sagt uns in der Anmeldung, ob ihr mit der Bahn oder dem Auto kommt und wie viele Plätze ihr frei habt. Gut wären auch die Handy-Nummern für evtl. Zu-Spät-Kommen.

Wenn es Änderungen gibt, oder wenn die Gehmeditation wegen Schlechtwetter abgesagt werden muss, wird das spätestens am Samstag um 12 Uhr auf unseren Internet-Seiten unter „Aktuelles“ bekannt gegeben.



Bahn-Fahrkarten

Bahnfahrer, die mit anderen zusammen ein Bayern-Ticket teilen möchten, treffen sich 20 min. vor Abfahrt am Anfang von Gleis 13.