

# Wandern mit der Sangha am 24. September 2016...

## ...durch das Blaue Land zum Staffelee...

...auch dieses Jahr laden wir alle wanderlustigen Freundinnen und Freunde ganz herzlich ein, die Sangha mal ganz anders zu erfahren. Gemeinsam wollen wir entlang der Ramsach über Wiesen und Auen durch das Murnauer Moos zum Staffelsee wandern. Die Tour ist einfach und mit entsprechender Wanderausrüstung (festes Schuhwerk, Regenjacke und Sonnenschutz) gut zu gehen. Reine Gehzeit etwa 5 1/2 Stunden.

Wir treffen uns bei jedem Wetter am Samstag, den 24. September um 09.00 Uhr am Bahnhof Murnau, kurz nachdem die Regionalbahn aus München angekommen ist. Die Bahnfahrer treffen sich schon um 07.50 Uhr vor den Gleisen 27-36 am Münchner Hauptbahnhof und kaufen und teilen entsprechend der Anzahl an Mitfahrern Bayerntickets (die Abfahrt der Bahn ab München ist um 08.13 Uhr, Gleise 27-36).

Ab Murnau wandern wir los ins Moos. Unterwegs ist ein Picknick geplant. Bringt euch also eine leckere Brotzeit und eine bequeme Sitzunterlage mit. Am Staffelsee angekommen haben wir die Möglichkeit, im Naturfreundehaus unseren gemeinsamen Tag ausklingen zu lassen und den Blick auf den See zu genießen.

Die Bahn bringt die Bahnreisenden von Murnau nach München zurück. Die Züge verkehren auf dieser Strecke im stündlichen Rhythmus (16.32 Uhr, 17.32 Uhr, 17.58 Uhr, 18.32 Uhr).

Willst du dabei sein? Dann melde dich bitte bei Sabine Schaal unter [retreats@gal-bayern.de](mailto:retreats@gal-bayern.de) an.

Wir freuen uns auf Dich



**Gemeinschaft für achtsames Leben Bayern e.V.**