

VOLLMONDFEIER

Buddhistische Feier
vom 15. bis 17. Juli 2016
in der Nepalpagode
im Münchner Westpark
(Ostasien-Ensemble)

Freitag, 15. Juli

- 15.00 Öffnung der Pagode
- 17.30 - 18.15 Bambusstock-Qigong
 Arno Elfert
- 18.45 - 20.00 Meditation -
 Einführung und Praxis
 Madeleine Geiger
- 20.15 - 20.45 Gehmeditation
 Madeleine Geiger
- 21.00 Schließung der Pagode



Samstag, 16. Juli

- 12.00 Öffnung der Pagode
- 16.00 - 16.45 Bambusstock-Qigong
 Isolde Rötzer
- 17.00 - 17.45 Meditation mit Einführung
 Sabine Jaenicke
- 18.00 - 18.45 Eine Reise zu mir
 Vortrag von Ilona Schmied
- 19.00 - 19.45 Gehmeditation
 Sabine Jaenicke
- 20.00 - 21.30 Mantrische Lieder zum Mitsingen
 Motto: Dankbarkeit
 Arno Elfert
- 21.30 Schließung der Pagode

Sonntag, 17. Juli

- 12.00 Öffnung der Pagode
- 14.00 - 14.45 Bambusstock-Qigong
 Isolde Rötzer
- 15.00 - 16.00 Mantrische Lieder zum Mitsingen
 Motto: Heilung
 Arno Elfert
- 16.15 - 16.45 Geführte Meditation
 Thomas Barth
- 17.00 - 17.45 Kein Richtig und kein Falsch
 Vortrag von Thomas Barth
- 18.00 - 18.45 Gehmeditation
 Thomas Barth
- 19.00 Schließung der Pagode

Gemeinschaft für achtsames Leben Bayern e.V.

Buddhismus in der Tradition der Plum-Village-Dhyana-Schule von Thich Nhat Hanh