

## Achtsames Mantrisches Singen am Ostermontag

*Wahre Liebe*

Wahre Liebe ist liebevolle Hinwendung mit Freude, Mitgefühl und grenzenlos! Arno wird mit der Gitarre einfache Lieder anleiten um diese "Wahre Liebe" in uns zu kultivieren. Es wird auch wieder 2 Liegeplätze geben um sich besingen zu lassen.



Wo: in der **Riesefeldstr. 7, München** im Nachbarschaftsforum, gleich an der U3 Petuelring. Dort wo auch die normalen Montags-Sangha-Abende stattfinden.

Wann: **Ostermontag, den 6.4.2015**, Beginn um **19:00** (ihr könnt gerne auch etwas eher da sein, für einen kleinen Plausch oder zum Warmsingen, ab

18:00 ist offen), bis ca. 21:00

Jede/r die oder der schon mal einen unserer Meditationsabende besucht hat, ist herzlich dazu eingeladen, zum Mitsingen, oder einfach mal zum Reinschnuppern, auch wenn du glaubst, nicht singen zu können, "wir sind KEIN Gesangsverein"! Du kannst gerne auch Freunde oder Bekannte mitnehmen, auch wenn diese noch keinen Meditationsabend besucht haben.

Keine Anmeldung erforderlich.

Kein Eintritt, Spende für die GAL e.V. wird dankend angenommen.