

# Buddhistische Psychologie und Praxis im Alltag

*Retreat mit Thay Phap An, dem Direktor des Europäischen Instituts für angewandten Buddhismus (EIAB, [www.eiab.eu](http://www.eiab.eu)).*

Meditation ist ein wunderbarer Weg, unsere innere Klarheit zu nähren und die zerstörerischen Folgen von Stress zu verringern. Um unseren Frieden und unsere Stabilität wieder herzustellen, werden wir eine Reihe unterschiedlicher Formen der stillen und der bewegten Meditation praktizieren.

Das Modell der buddhistischen Psychologie wird uns darin unterstützen, tief in unsere geistigen Aktivitäten hineinzuschauen, die Wurzeln unserer Verwirrung zu verstehen und uns einen positiven Weg zeigen, unser Alltagsleben zu gestalten.

Die gemeinsame Praxis der Achtsamkeit mit der Gemeinschaft wird den Teilnehmern helfen, die Meditationspraxis in ihr Alltagsleben zu integrieren.



**Beginn:** 29. Juni 2017, 18.00 Uhr

**Ende:** 2. Juli 2017, 14.00 Uhr

**Ort:** Seminarhaus Domicilium  
Holzkirchener Str. 3  
83629 Weyarn  
[www.domicilium-weyarn.de](http://www.domicilium-weyarn.de)

**Preis:** Der Preis für Unterkunft und Verpflegung liegt je nach Art der Unterbringung zwischen 130 € und 225 € (alle Tage zusammen). Tagesgäste zahlen 120 €.

Bitte denken Sie daran, die Mönche und Nonnen mit einer Spende zu unterstützen (Empfehlung: 70 €).

**Anmeldung:** Vom 12. Mai bis 24. Juni können Sie sich auf unserer Internetseite [www.gal-bayern.de](http://www.gal-bayern.de) in der Rubrik „Veranstaltungen“ anmelden. Das Anmeldeformular enthält viele weitere Informationen zum Retreat.

Sollten Fragen offen bleiben, wenden Sie sich bitte an Regina Müller, [retreats@gal-bayern.de](mailto:retreats@gal-bayern.de).

