

## Frieden in mir, Frieden in der Welt

mantrisches Singen für Frieden am Ostermontag



Thich Nhat Hanh wird gerne als "Friedensaktivist" bezeichnet. Wir wollen am Ostermontag wieder seinem Beispiel folgen und einen Abend dem Kultivieren von Frieden in uns - und damit in der Welt - widmen.

Wir singen bekannte Friedens-Mantras wie *Peace*, *Shalom*, *Salemaleikum*, *Salam*, *Dona Nobis Pacem* und *Frieden in mir*, *Frieden in der Welt* und geben dem Samen von Frieden Raum sich zu entwickeln.

Wo: in der **Riesefeldstr. 7, München** im Nachbarschaftsforum, gleich an der U3 Petuelring. Dort wo auch die normalen Montags-Sangha-Abende stattfinden.

Wann: **Ostermontag, den 28.3.2016**, Beginn um **19:00** (ihr könnt gerne auch etwas eher da sein, für einen kleinen Plausch oder zum Warmsingem, ab 18:00 ist offen), bis ca. 21:00

Jede/r die oder der schon mal einen unserer Meditationsabende besucht hat, ist herzlich dazu eingeladen, zum Mitsingen, oder einfach mal zum Reinschnuppern, auch wenn du glaubst, nicht singen zu können, "wir sind KEIN Gesangsverein"! Du kannst gerne auch Freunde oder Bekannte mitnehmen, auch wenn diese noch keinen Meditationsabend besucht haben.

Keine Anmeldung erforderlich.

Kein Eintritt, kleine Spende für die GAL e.V. wird dankend angenommen.

