Tag der Gehmeditation am 22. Januar 2017

Am Vormittag wollen wir etwa drei Stunden lang in Gehmeditation die Wiesen und kleinen Wälder in der hügeligen Landschaft zwischen München und Augsburg genießen. Wir entwickeln dabei Achtsamkeit, die uns hilft, die Schönheit des Waldes, seinen Duft und sein natürliches Sein in uns aufzunehmen.

Mittags fahren wir den kurzen Weg zu Angela, wo wir uns aufwärmen und den Nachmittag im Partykeller verbringen können. Dort sind nach der Brotzeit mantrisches Singen und eine Gesprächsrunde geplant. Um 16.45 Uhr wollen wir wieder in Kissing sein, um den Zug um 16.50 Uhr nach München zu erreichen.

Treffpunkt: Sonntag, den 22. Januar um 9.36 Uhr am Bahnhof Kissing, wenn die Regionalbahn aus München ankommt (Abfahrt München Hbf 9.00 Uhr). Kissing liegt an der Bahnstrecke von München nach Augsburg. Eingabe ins Navi: Bahnhofsallee 10 in 86438 Kissing.

Bitte denkt an zweckmäßige warme Kleidung, Regenschutz, rutschfeste Schuhe und eine vegetarische Brotzeit.

Wegen der kurzen Fahrten mit den Autos bitten wir wieder um **Anmeldung** (thomas.barth@gal-bayern.de, 08092-8519940) bis spätestens Samstag 21. Januar am Nachmittag. Bitte sagt uns in der Anmeldung, ob ihr mit der Bahn oder dem Auto kommt und wie viele Plätze ihr frei habt. Gut wären auch die Handy-Nummern für evtl. Zu-Spät-Kommen.

Wenn es Änderungen gibt, oder wenn die Gehmeditation verschoben oder abgesagt werden muss, wird das spätestens am Samstag um 12 Uhr auf unseren Internet-Seiten unter „Aktuelles“ bekannt gegeben.

Bahn-Fahrkarten

Bahnfahrer, die mit anderen zusammen ein Bayern-Ticket teilen möchten, treffen sich um 8.45 Uhr am Anfang von Gleis 13.