

Tag der Gehmeditation am 8. Mai 2016



Wir treffen uns am Sonntag, den 8. Mai **um 9.36 Uhr am Bahnhof Kissing**, wenn die Regionalbahn aus München ankommt (Abfahrt München Hbf 9.01 Uhr). Kissing liegt an der Bahnstrecke von München nach Augsburg. Eingabe ins Navi: Bahnhofsallee 10 in 86438 Kissing.

Das Plätschern des kleinen Baches, der erdige Geruch des Waldes, das Singen der Vögel und das frische Grün der Bäume verbinden uns mit der Kraft der Natur und schenken uns inneren Frieden. Wenn es das Wetter

zulässt, werden wir auch in der freien Natur meditieren.

Mittags fahren wir den kurzen Weg zu Angela, wo wir den Nachmittag im Partykeller verbringen. Dort sind nach der Brotzeit mantrisches Singen und eine Gesprächsrunde geplant. Gegen 16.30 Uhr wollen wir wieder in Kissing sein, um den Zug um 16.50 Uhr nach München zu erreichen.

Bitte denkt an zweckmäßige Kleidung, Regenschutz, rutschfeste Schuhe, Sitzunterlage (für die Meditation im Freien) und eine vegetarische Brotzeit.

Wegen der kurzen Fahrten mit den Autos bitten wir wieder um **Anmeldung** (thomas.barth@gal-bayern.de, 08092-8519940) bis spätestens Samstag 7. Mai am Nachmittag. Bitte sagt uns in der Anmeldung, ob ihr mit der Bahn oder dem Auto kommt und wie viele Plätze ihr frei habt. Gut wären auch die Handy-Nummern für evtl. Zu-Spät-Kommen.

Wenn es Änderungen gibt, oder wenn die Gehmeditation verschoben oder abgesagt werden muss, wird das spätestens am Samstag um 12 Uhr auf unseren Internet-Seiten unter „Aktuelles“ bekannt gegeben.

Bahn-Fahrkarten

Bahnfahrer, die mit anderen zusammen ein Bayern-Ticket teilen möchten, treffen sich 15 min. vor Abfahrt am Anfang von Gleis 13.

