

Tag der Gehmeditation am 17. Januar am Riedbach



Quelle des Riedbachs

Wir treffen uns am Sonntag, den 17. Januar **um 9.36 Uhr am Bahnhof Kissing**, wenn die Regionalbahn aus München ankommt (Abfahrt München Hbf 9.01 Uhr). Kissing liegt an der Bahnstrecke von München nach Augsburg. Eingabe ins Navi: Bahnhofsallee 10 in 86438 Kissing.

Unsere Gehmeditation führt uns am kleinen Riedbach entlang bis zu seiner klaren Quelle, dem Ursprung seines Seins, wo sich die Bäume, Blätter und Schilf im Wasser widerspiegeln. Der kleine Bach zeigt uns den Weg, uns mit der Natur und mit uns selbst zu

verbinden, um zu unserer Mitte zu finden. Danach gehen wir zum nahe gelegenen Helenensee, wo wir rasten und meditieren.

Mittags fahren wir den kurzen Weg zu Angela, wo wir uns im Partykeller aufwärmen können. Dort sind nach der Brotzeit mantrisches Singen und eine Gesprächsrunde geplant. Gegen 16.30 Uhr wollen wir wieder in Kissing sein, um den Zug um 16.50 Uhr nach München zu erreichen.

Bitte denkt an zweckmäßige Kleidung, Regenschutz, feste Schuhe (Nässe!), Sitzunterlage und eine vegetarische Brotzeit.

Wegen der kurzen Fahrten mit den Autos bitten wir wieder um **Anmeldung** (thomas.barth@gal-bayern, 08092-8519940) bis spätestens Samstag 16. Januar am Nachmittag. Bitte sagt uns in der Anmeldung, ob ihr mit S-Bahn oder Auto kommt und wie viele Plätze ihr frei habt. Gut wären auch die Handy-Nummern für evtl. Zu-Spät-Kommen.

Wenn es Änderungen gibt, oder wenn die Gehmeditation wegen Schlechtwetter abgesagt werden muss, wird das spätestens am Samstag um 12 Uhr auf unseren Internet-Seiten unter „Aktuelles“ bekannt gegeben.

Bahn-Fahrkarten

Bahnfahrer, die mit anderen zusammen ein Bayern-Ticket teilen möchten, treffen sich 15 min. vor Abfahrt am Anfang von Gleis 13.



Helenensee