

# Die Einsicht, die uns an das andere Ufer bringt

Als Avalokiteshvara  
sich tief in der Einsicht übte,  
die uns an das andere Ufer bringt,  
entdeckte er plötzlich, dass  
alle fünf Skandhas gleichermaßen leer sind,  
und durch diese Verwirklichung  
überwand er alles Leiden.

„Höre, Sariputra,  
dieser Körper selbst ist Leerheit,  
und Leerheit selbst ist dieser Körper.  
Dieser Körper ist nichts anderes als Leerheit  
und Leerheit ist nichts anderes als dieser Körper.  
Dasselbe gilt für Gefühle,  
Wahrnehmungen, geistige Formkräfte und Bewusstsein.

Höre, Sariputra,  
alle Phänomene tragen das Zeichen der Leerheit:  
Ihre wahre Natur ist die Natur von  
Nicht-Geburt und Nicht-Tod,  
kein Sein, kein Nicht-Sein,  
keine Verunreinigung, keine Reinheit  
kein Zunehmen, kein Abnehmen.

Deshalb sind in der Leerheit  
Körper, Gefühle, Wahrnehmungen,  
geistige Formkräfte und Bewusstsein  
keine getrennten, eigenständigen Gebilde.

Die Achtzehn Bereiche der Phänomene,  
die da sind: die sechs Sinnesorgane,  
die sechs Sinnesobjekte,  
und die sechs Bewusstseine,  
sind ebenfalls keine getrennten, eigenständigen Gebilde.

Die Zwölf Glieder des abhängigen Entstehens  
und ihr Erlöschen

sind ebenfalls keine getrennten, eigenständigen Gebilde.

Leiden, die Ursachen des Leidens,  
das Ende des Leidens, der Pfad,  
Einsicht und Erlangen

sind ebenso keine getrennten, eigenständigen Gebilde.

Wer immer das erkennen kann,  
muss nichts mehr erlangen.

Bodhisattvas, die sich in der Einsicht üben,  
die uns an das andere Ufer bringt,  
sehen keine Hindernisse mehr in ihrem Geist,  
und weil es keine Hindernisse mehr in ihrem Geist gibt,  
können sie alle Angst überwinden,  
alle falschen Wahrnehmungen vernichten  
und vollkommenes Nirvana verwirklichen.

Indem alle Buddhas der Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft,  
sich in der Einsicht üben,  
die uns an das andere Ufer bringt,  
sind sie fähig,  
wahre und vollkommene Erleuchtung zu erlangen.

Deshalb Sariputra,  
sollte man wissen, dass  
die Einsicht, die uns an das andere Ufer bringt,  
ein großes Mantra ist,  
das höchst erleuchtende,  
das allerhöchste Mantra,  
ein Mantra ohnegleichen,  
die Wahre Weisheit, welche die Kraft hat,  
jeder Art von Leiden ein Ende zu bereiten.  
Deshalb lasst uns ein Mantra verkünden,  
um die Einsicht zu preisen,  
die uns an das andere Ufer bringt.

*Gate, Gate, Paragate, Parasamgate, Bodhi Svaha!  
Gate, Gate, Paragate, Parasamgate, Bodhi Svaha!  
Gate, Gate, Paragate, Parasamgate, Bodhi Svaha!"*